

Informace

Domov pro seniory Dobrá Voda je zřízen Jihočeským krajem a poskytuje dvě sociální služby: Domov pro seniory (místo poskytování služby: Dobrá Voda u Českých Budějovic a Chvalkov) a Domov se zvláštním režimem (místo poskytování služby: Dobrá Voda u Českých Budějovic).

V Domově se zvláštním režimem, který se nachází v 1. a 2. patře budovy B jsou poskytovány pobytové služby zejména občanům z jihočeského kraje, kteří mají z důvodu Alzheimerovy choroby, stařecké či ostatních typů demence nebo organického poškození mozku, sníženou soběstačnost a pokročilou ztrátu paměťových a orientačních schopností a jejichž situace vyžaduje stálou pomoc, podporu a dohled jiné fyzické osoby.

Z důvodu vysokého rizika zbloudění ve venkovním prostředí nemohou uživatelé se syndromem demence samostatně opouštět oddělení, kde je služba poskytována, uživatelé jsou ubytováni v tzv. chráněném prostředí, kde je jim stále k dispozici personál.

Uživatelé, kteří nemají narušenou orientaci v prostoru a jsou orientováni místem a osobou, mají k dispozici čip k samostatnému opuštění Domova se zvláštním režimem.

Ubytování a služby

Kapacita zařízení je 45 lůžek, přičemž Domov se zvláštním režimem je situován do dvou pater.

V prvním patře se nachází pokoje různého typu: jednolůžkové pokoje s umyvadlem, dvoulůžkové pokoje s umyvadlem, dvoulůžkové pokoje s koupelnou a WC (koupelna je kompletně bezbariérově vybavena).

Ve druhém patře poskytujeme uživatelům ubytování ve dvoulůžkových pokojích se společnou koupelnou a WC pro dva pokoje (koupelna je kompletně bezbariérově vybavena, včetně toalety a sprchového koutu).

Všechny pokoje jsou vybaveny moderním nábytkem a polohovacími lůžky. Některé pokoje jsou vybaveny lednicí a televizorem. Uživatelé si mohou zútulnit své bydlení vlastními drobnými doplňky (např. květiny, obrázky, fotografie). Na obou patrech jsou k dispozici centrální koupelny s polohovací vanou a bezbariérovým sprchovým koutem, dále kuchyňky a společenské místnosti, které slouží zároveň jako jídelny. Společenské místnosti jsou svým vybavením koncipovány s ohledem na prvky biografie uživatel. Zde mohou uživatelé relaxovat u reprodukováné hudby nebo sledovat televizi.

V prvním patře je k dispozici venkovní terasa s markýzou k celoročnímu využití a společenská místnost, jejíž vybavení připomíná přirozené prostředí našich uživatel. Je zde kuchyňská linka s vybavením, která je využívána k aktivizačním činnostem a kde mají uživatelé možnost vykonávat běžné činnosti s cílem zachování normality všedního dne. Společenská místnost je dále vybavena pomůckami pro aktivizaci uživatelů s demencí určené pro jednotlivé fáze demence (pomůcky pro reminiscenční terapii, kognitivní trénink, trénink jemné motoriky).

V ceně ubytování je zahrnut úklid pokojů, praní ložního a osobního prádla (zajišťováno ve vlastní prádelně), žehlení, drobné opravy prádla.

V Domově pro seniory Dobrá Voda mají uživatelé možnost dále využít společenskou a relaxační místnost, park, altán, pedikúru, kadeřnictví, bufet, kapli, dámskou a pánskou dílnu, knihovnu, park. Pro dětské návštěvníky slouží 2 dětské koutky (relaxační místnost, vestibul).

Stravování

Strava pro uživatele je připravována ve vlastní kuchyni, která je vybavena varnými kotli, 2 multifunkčními pánvemi, 2 konvektomaty, automatickým formovacím zařízením a zařízením na přípravu kašovitě stravy. Strava odpovídá hygienickým předpisům HACCP. Uživatelé mají v Domově denně zajištěnou kvalitní stravu, která je nutričně vyvážená pro všechny druhy nastavených diet (racionální, diabetická, šetřící, s omezením tuků -

žlučnicková, bezlepková, bezmléčná, bezezbytková a další kombinace individuálních diet). Jídelníček je sestavován též s ohledem na místní tradice uživatelů.

V Domově jsou zajištěny denně 3 hlavní a 2 vedlejší jídla – snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře, diabetikům je podávána druhá večeře. Uživatelé mají na výběr ze dvou variant snídaní, ze tří variant obědů, z toho 1 a 2 varianta je změna přílohy a 3 varianta je jiný pokrm. Dále mají uživatelé k výběru ze dvou variant večeří (z toho 1 teplá a 1 studená varianta).

Ošetrovatelská a zdravotní péče

Uživatelům je poskytována ošetrovatelská péče v nepřetržitém 24 hodinovém provozu. Je poskytována zcela individuálně, dle jejich zdravotního stavu a indikace ošetrujícího lékaře. Péči o uživatele poskytuje odborný personál, skládající se z pracovníků přímé obslužné péče, středně zdravotnického personálu – registrovaných všeobecných sester a praktických sester, které na základě ordinace ošetrujícího lékaře zajišťují péči příslušnými výkony odbornosti 913.

Rehabilitační péče je zajištěna fyzioterapeuty. Jedná se zejména o individuální a skupinové cvičení, masáže, speciální techniky (např. manuální a přístrojová lymfo-drenáž, podmiňování reflexů, využití polohovacích dlah, magnetoterapie, termoterapie) aj. Je poskytována pouze v závislosti na indikaci ošetrujícího lékaře. Cílem rehabilitační péče je udržet uživatele v nejlepší možné fyzické kondici, zachovat či zlepšit stávající míru mobility a sebeobsluhy.

Do Domova dochází 2x týdně praktický lékař, u kterého se mohou uživatelé zaregistrovat. Uživatelé si mohou během svého pobytu v Domově ponechat svého praktického lékaře. Ostatní specialisté (psychiatr, dermatolog, pneumolog, aj.) docházejí do Domova v pravidelně sjednaných intervalech. Návštěvu u ostatních specialistů (zubní, oční atd.) zajišťuje rodina nebo ji zajišťujeme vlastní dopravou event. prostřednictvím dopravní zdravotní služby v závislosti na vystavení Příkazu k transportu ošetrujícím lékařem.

Doporučené věci a další informace k pobytu

- Občanský průkaz, průkaz zdravotního pojištění, doklad od důchodu v aktuální výši (v případě výplaty důchodu poštovní poukázkou), důchodový výměr, rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči.
- Léky a inkontinenční pomůcky alespoň pro první tři dny pobytu, kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, hole, chodítka, invalidní vozík, zubní protézy, inzulinové pero, glukometr atd.).
- Hygienické potřeby (kapesníky, zubní hygiena, toaletní papír, hřeben, šampon, mýdlo, zrcátko, deodorant, tělové mléko, nůžky na nehty, holící potřeby atd.).
- Čisté oblečení pro volný čas (tepláky, trika, kalhoty, ponožky, mikiny, svetry, spodní prádlo) i do společnosti (sukně, halenky, společenské kalhoty, košile), vše dle zvyklostí uživatele. Uvedené věci jsou pouze orientační, vždy je potřeba přihlídnout k osobní situaci a ke zdravotnímu stavu. Oblečení je po přijetí předáno k označení do prádelny Domova. Pro zamezení ztrát je doporučováno po přinesení nového oblečení jej ihned předat k označení službu konajícímu personálu.
- Obuv – venkovní i domácí, nedoporučujeme pantofle, ale boty s pevnou patou a světlou podrážkou (tmavé podrážky většinou poškozují naše podlahové krytiny).
- Hotovost na léky, regulační poplatky, popř. holiče či pedikúru. Peníze lze uložit na depozitní účet, kde doporučujeme uložení částky cca 2.000,- na tyto výdaje.
- Dále doporučujeme vzít si s sebou věci, které má uživatel rád, které jsou mu blízké a něco mu připomínají jako například fotografie, obrázky na zeď, květiny, hodiny, drobné dekorativní předměty, oblíbený hrnek či skleničku, knihy, časopisy, rádio, křeslo; vždy s přihlédnutím k prostorovým možnostem Domova. Rodině doporučujeme tyto oblíbené věci přinést na pokoj budoucího uživatele před jeho přijetím, aby se nový uživatel cítil v Domově co nejvíce jako v domácím prostředí.

U žadatelů, kteří nenastupují do DSDV ze zdravotnického zařízení, žádáme při nástupu o předložení lékařské zprávy (od praktického lékaře i jiných specialistů, ke kterým žadatel dochází), kde bude uveden aktuální zdravotní stav žadatele a zavedená medikace. Lékařská zpráva musí být vystavena nejdéle 1 měsíc před nástupem do DSDV.