

INFORMACE

Domov pro seniory Dobrá Voda, s místem poskytování služby Dobrá Voda u Českých Budějovic, se nalézá v dosahu českobudějovické MHD v klidném lesoparku. Obec Dobrá Voda u Českých Budějovic je vzdálena od centra Českých Budějovic cca 4 km, leží při hranici místní části Suché Vrbné.

Domov pro seniory Dobrá Voda, s místem poskytování služby Chvalkov, je umístěn v oblasti Novohradských hor u obce Čížkrajice, 6 km vzdálený od města Trhové Sviny a 25 km od hlavního města jihočeského kraje České Budějovice.

Domov pro seniory Dobrá Voda je zřízen Jihočeským krajem a poskytuje dvě sociální služby: Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem.

Ubytování

Domov pro seniory Dobrá Voda s místem poskytování služby Chvalkov má kapacitu 49 lůžek, která jsou rozmístěna na třech patrech. Tři pokoje jsou třílůžkové bez sociálního zařízení. Deset pokojů je dvoulůžkových bez sociálního zařízení a sedm dvoulůžkových pokojů má vlastní koupelnu s toaletou. Jednolůžkových pokojů je celkem šest, přičemž dva pokoje mají vlastní sociální zařízení. V ceně ubytování je zahrnut úklid pokojů, praní ložního i osobního prádla, žehlení a drobné opravy prádla. Pokoje jsou nekuřácké a prostor pro kouření je povolen na vyhrazeném místě. Uživatelé si mohou své pokoje dovybavit vlastním drobným nábytkem a dekorativními předměty, jako jsou květiny, fotografie, obrazy a jiné oblíbené předměty, přičemž musí být zachován prostor pro manipulaci s invalidním vozíkem nebo chodítkem. Na každém patře je centrální koupelna s bezbariérovým sprchovým koutem a kuchyňská linka s lednicí, kam si mohou uživatelé ukládat své potraviny. V prvním patře je společenská místnost s vybavenou knihovnou, televizí, rádiem a koutkem s PC a dětským koutkem. Zde se odehrávají různé společenské události, nebo jen drobná posezení u kávy. Ve druhém patře je další společenská místnost s televizí, kde každý týden dochází k předávání objednaného drobného zboží skrze externí firmu. V Domově je také společná jídelna pro uživatele, která je i prostorem pro uskutečňování různých akcí většího rozsahu (různá vystoupení, hudební zábavy atp.). Na všech patrech je v útulném koutku televizor a malá knihovna. K aktivně strávenému času slouží místnost ve třetím patře, která je vybavena kuchyňkou a velkým pracovním stolem, kde se uživatelé setkávají za účelem různých aktivitací, které se tematicky zaměřují například podle ročních období, nebo se vztahují k významným událostem. V letních měsících tráví uživatelé rádi svůj čas na zahradě, kde jsou dva zastřešené altány. V Domově je kaple, která je stále přístupná. Mše se odehrává dvakrát do měsíce. V Domově je pro uživatele k dispozici volné připojení k WIFI.

Do domova dochází každý měsíc pravidelně kadeřnice i pedikérka.

Stravování

Strava pro uživatele je připravována ve vlastní kuchyni, která je vybavena multifunkční pánví, konvektomatem a zařízením na přípravu kašovitě stravy. Strava odpovídá hygienickým předpisům HACCP. Uživatelé mají v Domově denně zajištěnou kvalitní stravu, která je nutričně vyvážená pro všechny druhy nastavených diet (racionální, diabetická, šetřící, s omezením tuků). Jídelníček je sestavován též s ohledem na místní tradice uživatelů.

V Domově jsou zajištěny denně 3 hlavní a 2 vedlejší jídla – snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře, diabetikům je podávána druhá večeře. Uživatelé mají na výběr ze dvou variant snídaní, ze dvou variant obědů (změna přílohy) a dvou variant večeří (teplá/studená).

Ošetrovatelská a zdravotní péče

Uživatelům je poskytována ošetrovatelská péče v nepřetržitém 24 hodinovém provozu. Je poskytována zcela individuálně, dle jejich zdravotního stavu a indikace ošetřujícího lékaře. Péči o uživatele poskytuje odborný personál, skládající se z pracovníků přímé obslužné péče, středně zdravotnického personálu – registrovaných všeobecných sester a praktických sester, které na základě ordinace ošetřujícího lékaře zajišťují péči příslušnými výkony odbornosti 913.

Ošetrovatelská rehabilitace je vedena fyzioterapeutem (např. nácvik sedu, stoje, chůze v chodítku, polohování, podmiňování reflexů). Je poskytována pouze v závislosti na indikaci ošetřujícího lékaře. Cílem rehabilitační péče je udržet uživatele v nejlepší možné fyzické kondici, zachovat či zlepšit stávající míru mobility a sebeobsluhy.

Do Domova dochází 1x týdně praktický lékař, u kterého se mohou uživatelé zaregistrovat. Psychiatr dochází do Domova v pravidelně sjednaných intervalech. Návštěvu u ostatních specialistů (zubní, oční atd.) zajišťuje rodina nebo Domov vlastní dopravou nebo event. prostřednictvím dopravní zdravotní služby v závislosti na vystavení Příkazu k transportu ošetřujícím lékařem.

Doporučené věci a další informace k pobytu

- Občanský průkaz, průkaz zdravotního pojištění, doklad od důchodu v aktuální výši (v případě výplaty důchodu poštovní poukázkou), důchodový výměr, rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči.
- Léky a inkontinenční pomůcky alespoň pro první tři dny pobytu, kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, hole, chodítka, invalidní vozík, zubní protézy, inzulinové pero, glukometr atd.).
- Hygienické potřeby (kapesníky, zubní hygiena, toaletní papír, hřeben, šampon, mýdlo, zrcátko, deodorant, tělové mléko, nůžky na nehty, holicí potřeby atd.).
- Čisté oblečení pro volný čas (tepláky, trika, kalhoty, ponožky, mikiny, svetry, spodní prádlo) i do společnosti (sukně, halenky, společenské kalhoty, košile), vše dle zvyklostí uživatele. Uvedené věci jsou pouze orientační, vždy je potřeba přihlédnout k osobní situaci a ke zdravotnímu stavu. Oblečení je po přijetí předáno k označení do prádelny Domova. Pro zamezení ztrát je doporučováno po přinesení nového oblečení jej ihned předat k označení službu konajícímu personálu.
- Obuv – venkovní i domácí, nedoporučujeme pantofle, ale boty s pevnou patou a světlou podrážkou (tmavé podrážky většinou poškozují naše podlahové krytiny).
- Hotovost na léky, regulační poplatky, popř. holiče či pedikúru. Peníze lze uložit na depozitní účet, kde doporučujeme při přijetí nového uživatele uložení částky cca 2.000,- Kč na tyto výdaje.
- Dále doporučujeme vzít si s sebou věci, které má uživatel rád, které jsou mu blízké a něco mu připomínají jako například fotografie, obrázky na zeď, květiny, hodiny, drobné dekorativní předměty, oblíbený hrnek či skleničku, knihy, časopisy, rádio, křeslo; vždy s přihlédnutím k prostorovým možnostem Domova. Rodině doporučujeme tyto oblíbené věci přinést na pokoj budoucího uživatele ještě před jeho přijetím, aby se nový uživatel cítil v Domově co nejvíce jako v domácím prostředí.

U žadatelů, kteří nepřichází do DSDV ze zdravotnického zařízení, žádáme při přijetí o předložení lékařské zprávy (od praktického lékaře i jiných specialistů, ke kterým žadatel dochází), kde bude uveden aktuální zdravotní stav žadatele, zavedená medikace, očkování (tetanus, žloutenka, pneumokok, COVID-19) a datum objednání poslední inkontinence. Lékařská zpráva musí být vystavena nejdéle 1 měsíc před přijetím do DSDV.