

INFORMACE

Domov pro seniory Dobrá Voda, s místem poskytování služby Dobrá Voda u Českých Budějovic, se nalézá v dosahu českobudějovické MHD v klidném lesoparku. Obec Dobrá Voda u Českých Budějovic je vzdálena od centra Českých Budějovic cca 4 km, leží při hranici místní části Suché Vrbné.

Domov pro seniory Dobrá Voda, s místem poskytování služby Chvalkov, je umístěn v oblasti Novohradských hor u obce Čížkrajice, 6 km vzdálený od města Trhové Sviny a 25 km od hlavního města jihočeského kraje České Budějovice.

Domov pro seniory Dobrá Voda je zřízen Jihočeským krajem a poskytuje dvě sociální služby: Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem.

Ubytování

Domov pro seniory Dobrá Voda s místem poskytování služby Dobrá Voda u Českých Budějovic má kapacitu 204 lůžek. Ubytování je možné na jednolůžkovém či dvoulůžkovém pokoji nebo v apartmánu. Pokoje jsou nekuřácké. Kouření je povoleno pouze ve vyhrazených prostorech. V ceně ubytování je zahrnut také úklid pokojů, praní ložního a osobního prádla (zajišťováno ve vlastní prádelně), žehlení a drobné opravy prádla.

Pokoje jsou vybaveny moderním nábytkem, jako je vestavěná šatní skříň, polohovací lůžko, noční stolek a další vybavení. Součástí vybavení je televizní přijímač, lednice a dorozumívací zařízení se sestrami včetně zvonku, připojení na internet. Uživatelé mají možnost si pokoje dovybavit svým vlastním drobným nábytkem, dekorativními předměty jako jsou květiny, obrázky, fotografie či jiné oblíbené předměty. Podmínkou je zachování prostoru pro manipulaci s invalidním vozíkem nebo chodítkem.

Pokoj může být s vlastní koupelnou, se společnou koupelnou pro dva pokoje nebo jen s umyvadlem. Všechny koupelny a sociální zařízení jsou bezbariérově řešené. Na každém patře je také centrální koupelna s polohovací vanou a bezbariérovým sprchovým koutem, kuchyňka a jídelna, která současně slouží jako společenská místnost s televizorem. Většina pokojů má bezbariérové balkony.

Volný čas v Domově je možné trávit v relaxační místnosti, která slouží nejen k odpočinku, ale také k setkávání s ostatními uživateli Domova a návštěvami. V teplých měsících je možné svůj čas trávit v parku, altánu nebo na venkovních terasách, které jsou z části zastřešené.

V novém společenském sále se odehrávají různé kulturní akce – hudební zábavy, přednášky, divadelní představení, virtuální Univerzita třetího věku atp.

K aktivně strávenému volnému času je k dispozici dílna pro pány a dílna pro dámy, kde je možné tvořit výrobky nejen k radosti, ale i užitku.

Dále je k dispozici knihovna, internetový koutek a bufet a 2 dětské koutky. Do Domova také dochází pedikérka a kadeřnice. V Domově je kaple, která je celodenně přístupná a kde se každé úterý konají mše či modlitby.

Stravování

Strava pro uživatele je připravována ve vlastní kuchyni, která je vybavena varnými kotli, 2 multifunkčními pánvemi, 2 konvektomaty, automatickým formovacím zařízením a zařízením na přípravu kašovitě stravy. Strava odpovídá hygienickým předpisům HACCP. Uživatelé mají v Domově denně zajištěnou kvalitní stravu, která je nutričně vyvážená pro všechny druhy nastavených diet (racionální, diabetická, šetrící, s omezením tuků - žlučnická, bezlepková, bezmléčná, bezzezbytková a další kombinace individuálních diet). Jídelníček je sestavován též s ohledem na místní tradice uživatelů.

V Domově jsou zajištěny denně 3 hlavní a 2 vedlejší jídla – snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře, diabetikům je podávána druhá večeře. Uživatelé mají na výběr ze dvou variant snídaní, ze tří variant obědů, z toho 1 a 2 varianta

je změna přílohy a 3 varianta je jiný pokrm. Dále mají uživatelé k výběru ze dvou variant večeří (z toho 1 teplá a 1 studená varianta).

Ošetrovatelská a zdravotní péče

Uživatelům je poskytována ošetrovatelská péče v nepřetržitém 24 hodinovém provozu. Je poskytována zcela individuálně, dle jejich zdravotního stavu a indikace ošetrojícího lékaře. Péči o uživatele poskytuje odborný personál, skládající se z pracovníků přímé obslužné péče, středně zdravotnického personálu – registrovaných všeobecných sester a praktických sester, které na základě ordinace ošetrojícího lékaře zajišťují péči příslušnými výkony odbornosti 913.

Rehabilitační péče je zajištěna fyzioterapeuty. Jedná se zejména o individuální a skupinové cvičení, masáže, speciální techniky (např. manuální a přístrojová lymfo-drenáž, podmiňování reflexů, využití polohovacích dlah, magnetoterapie, termoterapie) aj. Je poskytována pouze v závislosti na indikaci ošetrojícího lékaře. Cílem rehabilitační péče je udržet uživatele v nejlepší možné fyzické kondici, zachovat či zlepšit stávající míru mobility a sebeobsluhy.

Do Domova dochází 2x týdně praktický lékař, u kterého se mohou uživatelé zaregistrovat. Uživatelé si mohou během svého pobytu v Domově ponechat svého praktického lékaře. Ostatní specialisté (psychiatr, dermatolog, pneumolog, aj.) docházejí do Domova v pravidelně sjednaných intervalech. Návštěvu u ostatních specialistů (zubní, oční atd.) zajišťuje rodina nebo ji zajišťujeme vlastní dopravou event. prostřednictvím dopravní zdravotní služby v závislosti na vystavení Příkazu k transportu ošetrojícím lékařem.

Doporučené věci a další informace k pobytu

- Občanský průkaz, průkaz zdravotního pojištění, doklad od důchodu v aktuální výši (v případě výplaty důchodu poštovní poukázkou), důchodový výměr, rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči.
- Léky a inkontinenční pomůcky alespoň pro první tři dny pobytu, kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, hole, chodítka, invalidní vozík, zubní protézy, inzulinové pero, glukometr atd.).
- Hygienické potřeby (kapesníky, zubní hygiena, toaletní papír, hřeben, šampon, mýdlo, zrcátko, deodorant, tělové mléko, nůžky na nehty, holící potřeby atd.).
- Čisté oblečení pro volný čas (tepláky, trika, kalhoty, ponožky, mikiny, svetry, spodní prádlo) i do společnosti (sukně, halenky, společenské kalhoty, košile), vše dle zvyklostí uživatele. Uvedené věci jsou pouze orientační, vždy je potřeba přihlídnout k osobní situaci a ke zdravotnímu stavu. Oblečení je po přijetí předáno k označení do prádelny Domova. Pro zamezení ztrát je doporučováno po přinesení nového oblečení jej ihned předat k označení službu konajícímu personálu.
- Obuv – venkovní i domácí, nedoporučujeme pantofle, ale boty s pevnou patou a světlou podrážkou (tmavé podrážky většinou poškozují naše podlahové krytiny).
- Hotovost na léky, regulační poplatky, popř. holiče či pedikúru. Peníze lze uložit na depozitní účet, kde doporučujeme uložení částky cca 2.000,- na tyto výdaje.
- Dále doporučujeme vzít si s sebou věci, které má uživatel rád, které jsou mu blízké a něco mu připomínají jako například fotografie, obrázky na zeď, květiny, hodiny, drobné dekorační předměty, oblíbený hrnek či skleničku, knihy, časopisy, rádio, křeslo; vždy s přihlédnutím k prostorovým možnostem Domova. Rodině doporučujeme tyto oblíbené věci přinést na pokoj budoucího uživatele před jeho přijetím, aby se nový uživatel cítil v Domově co nejvíce jako v domácím prostředí.

U žadatelů, kteří nepřichází do DSDV ze zdravotnického zařízení, žádáme při přijetí o předložení lékařské zprávy (od praktického lékaře i jiných specialistů, ke kterým žadatel dochází), kde bude uveden aktuální zdravotní stav žadatele, zavedená medikace, očkování (tetanus, žloutenka, pneumokok, COVID-19) a datum objednání poslední inkontinence. Lékařská zpráva musí být vystavena nejdéle 1 měsíc před přijetím do DSDV.