



## **Domov důchodců Dobrá Voda, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM**

Pod Lesem 16, 373 16 Dobrá Voda u Českých Budějovic

tel. 387 721 111, [www.domov-dobravoda.cz](http://www.domov-dobravoda.cz)

### ***Informace***

Podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění, poskytuje Domov důchodců Dobrá Voda dvě sociální služby: Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem. Domov se nachází v klidném lesoparku na okraji obce Dobrá Voda u Českých Budějovic ve snadné dostupnosti prostřednictvím MHD České Budějovice.

Domov Důchodců Dobrá Voda prošel v letech 2011 – 2013 rozsáhlou rekonstrukcí, při které došlo ke zkvalitnění bydlení uživatelů, zázemí personálu a vybudování prostor k relaxaci a trávení volného času uživatelů (relaxační místnost a společenský sál, terasy, altán).

### **Ubytování a služby**

Sociální služba Domov se zvláštním režimem má kapacitu 45 lůžek, přičemž je situována do dvou pater. V prvním patře se nachází jednolůžkové pokoje s umyvadlem, dvoulůžkové pokoje s umyvadlem a dvoulůžkové pokoje s koupelnou a WC. Ve druhém patře poskytujeme uživatelům ubytování ve dvoulůžkových a jednolůžkových pokojích se společnou koupelnou a WC pro dva pokoje. Ve druhém patře mají zároveň uživatelé možnost využít balkony, které jsou součástí většiny pokojů. Pokoje, koupelny i WC jsou na obou patrech bezbariérové.

Na obou patrech se zároveň nachází centrální WC a koupelny s polohovací vanou a bezbariérovým sprchovým koutem, dále kuchyňky a společenské místnosti, které slouží zároveň jako jídelny. Společenské místnosti jsou svým vybavením koncipovány s ohledem na prvky biografie uživatel, uživatelé zde mohou relaxovat u reprodukované hudby nebo sledovat televizi.

Všechny pokoje jsou vybaveny standardním nábytkem a polohovací lůžky. Součástí vybavení je i dorozumívací zařízení s personálem včetně zvonku, či připojení na internet a televize. Pokoje si mohou uživatelé zútulnit vlastním drobným nábytkem či dekorativními předměty. V prvním patře je k dispozici venkovní terasa s celoročním využitím a místnost pro ergoterapii, jejíž vybavení připomíná domácí prostředí našich uživatelů. Je zde kuchyňská linka s vybavením, která je určena k aktivizačním činnostem a kde mají uživatelé možnost vykonávat běžné činnosti s cílem zachování normality všedního dne. Místnost pro ergoterapii je dále vybavena pomůckami pro aktivizaci uživatelů s demencí určené pro jednotlivé fáze demence (pomůcky pro reminiscenční terapii, kognitivní trénink, aromaterapii, trénink jemné motoriky).

Prostory Domova se zvláštním režimem jsou nekuřácké, s výjimkou balkonů a venkovní terasy. Zároveň je možné využít kuřárnu, která je situována ve vestibulu budovy.

V Domově důchodců Dobrá Voda mají uživatelé dále možnost využít společenský sál a relaxační místnost, altán, bufet, či ergodílnu pro ženy a pro muže. Dále je k dispozici knihovna a internetový koutek. Do Domova také dochází pedikérka a kadeřnice. V Domově je kaple, která je celodenně přístupná a kde se každé úterý konají mše.

### **Stravování**

Strava je svým složením a úpravou přizpůsobena věku a zdravotnímu stavu uživatelů dle dietního systému. Strava je pro uživatele připravována ve vlastní kuchyni, která odpovídá

hygienickým předpisům HACCP. Uživatelé mají v Domově denně zajištěny tři hlavní jídla (snídaně, oběd, večeře) a dvě vedlejší jídla (dopolední přesnídávka a dopolední svačina). U diabetiků je ještě zajištěna druhá večeře. Od pondělí do pátku je uživatelům podávána teplá večeře. Uživatelům je dle indikace lékaře podávána strava normální, diabetická, šetřící nebo s omezením tuků. Uživatelé mají dále možnost výběru ze dvou až tří variant jídel.

### **Ošetrovatelská a zdravotní péče**

Uživatelům je zajištěna ošetrovatelská péče odpovídající jejich zdravotnímu stavu v nepřetržitém 24 hodinovém provozu včetně sobot a nedělí. Péči o uživatele poskytuje odborný personál, skládající se z registrovaných zdravotních sester, ošetrovatelek a pracovníků sociálních služeb. V DDDV je rehabilitační péče zajišťována pěti fyzioterapeuty. Jedná se zejména o individuální a skupinové cvičení, masáže, speciální techniky (např. manuální a přístrojová lymfodrenáž, podmiňování reflexů, využití polohovacích dlah, magnetoterapie, termoterapie). Cílem rehabilitační péče je udržet uživatele v nejlepší možné fyzické kondici.

Do Domova dochází denně externí praktický lékař, u kterého se mohou uživatelé zaregistrovat. Uživatelé si mohou během svého pobytu v Domově ponechat svého praktického lékaře. Ostatní specialisté (neurolog, psychiatr, dermatolog) docházejí do Domova v pravidelných intervalech. Návštěvu u ostatních specialistů (zubní, oční) zajišťujeme vlastní dopravou (za poplatek dle aktuálního sazebníku fakultativních služeb). Uživatelům Domova se zvláštním režimem jsou léky podávány pouze registrovanou sestrou z důvodu vysokého rizika poškození zdraví při samostatné manipulaci s léčivými.

### **Doporučené věci a další informace k pobytu**

- občanský průkaz, průkaz zdravotního pojištění, ústřížek od důchodu v aktuální výši (v případě výplaty důchodu poštovní poukázkou)
- léky a inkontinentní pomůcky alespoň pro první tři dny pobytu, kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, hole, chodítka....)
- hygienické potřeby (kapesníky, zubní hygiena, toaletní papír, hřeben, šampon, mýdlo, deodorant...)
- čisté oblečení pro volný čas (tepláky, trika, kalhoty, ponožky, spodní prádlo, svetry, kraťasy...)
- obuv – venkovní i domácí, nedoporučujeme pantofle, ale boty s pevnou patou a světlou podrážkou (tmavé podrážky většinou poškozují naše podlahové krytiny).
- stručnou biografii uživatele (životopis) – podklad pro cílenou aktivizaci uživatele
- hotovost na léky, regulační poplatky – peníze lze uložit na depozitní účet, kde doporučujeme uložení částky 1000,- na tyto výdaje, pokud už nastupující uživatel v aktuálním měsíci dostal vyplacený důchod, je povinen zaplatit při přijetí do Domova poměrnou část úhrad za pobyt a stravu
- dále doporučujeme vzít si s sebou věci, které má uživatel rád, které jsou mu blízké a něco mu připomínají – například fotografie, obrázky na zeď, květiny, hodiny, drobné dekorativní předměty, rádio, křeslo....

**U žadatelů, kteří nenastupují do DDDV ze zdravotnického zařízení, žádáme při nástupu o předložení lékařské zprávy (od praktického lékaře i jiných specialistů, ke kterým žadatel dochází), kde bude uveden aktuální zdravotní stav žadatele a zavedená medikace. Lékařská zpráva musí být vystavena nejdéle 1 měsíc před nástupem do DDDV.**